



Pujols Sport Senior Santé - Activités 2020 / 2021



	Activités en extérieur	8 h 30 à 9 h	9 h à 10 h	10 h à 11 h	11 h à 12 h	13 h 30 à 14 h	14 h à 15 h	15 h à 16 h	16 h à 17 h	17 h à 18 h	18 h à 19 h 30	
LUNDI	Randonnées pédestres : douce et moyenne	→ De septembre à octobre → Du 1er juin au 30 juin Randonnée MOYENNE : départ 8 h 45 Randonnée DOUCE : départ 8 h 45				Conversation anglaise (Noisetiers : 10 h à 11 h 30)	→ De novembre à mai Randonnée MOYENNE : départ 13 h 45 Randonnée DOUCE : départ 13 h 45					Gymnastique 17 h 15 à 18 h 15
				Badminton Tennis de table de 10 h 30 à 12 h 30		Tir à l'arc Tennis de table 13 h 30 à 17 h 45			Informatique 16 h à 18 h			
MARDI			Généalogie (Noisetiers : 9 h à 11 h)			A vos aiguilles (Noisetiers : 14 h à 17 h)			Permanence Club Jeux de société (Noisetiers : 17 h à 19 h 30)			
MERCREDI				Perfectionnement informatique (Noisetiers : 10 h à 11 h 30)				Gymnastique 15 h à 16 h	Gymnastique 16 h 15 à 17 h 15	FERMETURE TEMPORAIRE		
JEUDI	Randonnées pédestres : douce et moyenne	→ Toute la saison Randonnée DOUCE : départ 9 h 15 → De septembre à octobre et → Du 1er juin au 30 juin Randonnée MOYENNE : départ 8 h 45				Généalogie (Noisetiers : 9 h à 11 h)		→ De novembre à mai Randonnée MOYENNE : départ 13 h 45				
			Tir à l'arc 14 h à 17 h 30			A vos aiguilles (Noisetiers : 14 h à 17 h)						
VENDREDI		Gymnastique 9 h 30 à 10 h 30		Initiation informatique (Noisetiers : 10 h à 11 h 30)			Badminton Tennis de table 16 h 15 à 18 h					

Randonnées : calendrier susceptible de modifications en fonction des conditions climatiques

Randonnées ► RDV au parking de la piscine Malbentre ou au lieu de départ.
Le lieu de départ vous sera communiqué par mail 48 heures à l'avance.

Gymnastique, badminton, tennis de table, tir à l'arc ► Gymnase A. Mimoun