

[Accueil](#) / [Culture et loisirs](#) / [Animations](#)

'Pujols Sport Santé Seniors', est entrée en résistance face à la pandémie



Animations, Lot-et-Garonne, Pujols, Associations

Publié le 18/02/2021 à 05:07 , mis à jour à 05:12

"Pujols Sport Santé Seniors", P3S) association pujolaise présidée par Jean-Jacques Brun, a subi de plein fouet la rupture subite et totale de toutes ses activités sportives et de loisirs depuis mars 2020, comme d'ailleurs dans tout le pays.

"Nous avons vécu une timide reprise au printemps – explique J.Jacques Brun – suivie d'un réel espoir en septembre car nous avons retrouvé 87 % de nos adhérents soit 195 seniors pugnaces et déterminés. Pour faire face, nous nous sommes adaptés aux contraintes sanitaires avec une grande attention car notre public a une moyenne d'âge de 70 ans. Mais lassés d'entendre sans cesse que nous sommes fragiles, personnes à risques et âgées et bien d'autres mots encore, nous sommes rentrés en résistance sportive et culturelle.

Hélas, novembre, triste mois, a eu raison de nos espoirs et nous a réduits au silence encore une fois. Cette situation commençant à peser lourd sur le mental et ressentant un réel décrochement de nos amis adhérents, nous sommes à nouveau entrés en résistance.

C'est pourquoi les cours de généalogie ont lieu par mail, téléphone et assistance internet. La randonnée pédestre, elle, a pu se remotiver avec des groupes de cinq personnes et un animateur pour être conforme à la réglementation, une partie des dix accompagnateurs ayant répondu "présent".

L'animateur de l'atelier informatique répond aux sollicitations des adhérents car l'accès aux outils de communication devient primordial dans notre société.

26/02/2021

"Pujols Sport Santé Seniors", est entrée en résistance face à la pandémie - ladepeche.fr

Enfin, en janvier, des séances de gymnastique interactive en visio ont démarré.

"C'est encourageant – ajoute le président – et nous ressentons une émulation par écrans interposés avec notre animatrice Claudine. Nous sommes assistés également par un jeune étudiant pujolais stagiaire en éducation sportive et qui assure aussi, au titre de sa formation, des sorties en marche nordique, bien de saison...

Comme après chaque hiver, le printemps reviendra et nos équipes d'animateurs se préparent pour prêts dès que les feux seront au vert !"



Correspondant

Publié le 19/01/2021 à 05:10 , mis à jour à 05:16

PUJOLS

Pujols Sport Seniors Santé : une assemblée par correspondance

L'assemblée générale de l'association Pujols, Sport Santé, présidée par Jean-Jacques Brun, « une assemblée générale au goût amer par faute des présences amicales habituelles » – selon le président, s'est effectuée cette année par vote par correspondance – 180 adhérents sur 195 se sont prononcés (93 %), ce qui est remarquable. Il n'y a pas eu d'élection car le comité est élu pour 3 années jusqu'à l'assemblée générale de 2022 ; il n'y a pas eu de démission cette année : le comité directeur reste donc identique.

Il y a eu le vote du rapport moral présenté par le président : des soirées réussies avant le confinement mais, après, un enchaînement de déceptions avec divers reports de projets de soirées et de sorties ; puis vote du rapport financier présenté par le trésorier sur les comptes 2019/2020 avec un excédent important ; vote de la cotisation 2021/2022 – 68 euros par adhérent – licence incluse – et les rapports des commissions : chaque responsable a présenté en quelques lignes le vécu de « cette demi-saison » :

- Activités sportives : badminton, gymnastique, tennis de table, randonnée pédestre, tir à l'arc
- Activités culturelles et loisirs :



Une sortie en montagne avant tout confinement par cette dynamique association.

à vos aiguilles, conversation anglaise, généalogie, informatique, jeux de société. Il en ressort que Pujols Sport Seniors Santé est une association dynamique aux multiples activités culturelles, sportives et de détente conviviale et riche de 195 adhérents, « une association plus soucieuse de préserver la qualité des prestations que d'augmenter le nombre d'adhé-

rents » car les salles ne sont pas extensibles et le bénévolat difficile à trouver. Néanmoins, 25 animateurs efficaces et bénévoles encadrent toutes ces activités.

« Nous avons tous hâte de retrouver une vie normale faite de rencontres et de convivialité. Et quand le jour sera venu, croyez bien que c'est avec beaucoup de plaisir que nous nous retrouve-

rons autour du verre de l'amitié » a conclu le président.

Il est certain que dans cette association, sport, culture et convivialité font bon ménage et sont complémentaires pour bien avancer sur le chemin de la vie en bonne santé mentale et physique.

Site <https://www.pujols-sport-senior.fr/> Courriel : p3s.pujols@gmail.com

CASTELNAUD-DE-GRATECAMBE

« Il y a du travail, et on est motivés »

Six mois après son élection au fauteuil de maire, Gilbert Serres a fait le point sur les projets en cours, ceux en passe d'être achevés, et ceux qu'il aimerait concrétiser. Parmi ces dossiers, l'adressage communal. « Même si cela ne se voit pas concrètement, c'est un travail intense. Avec des soutiens, et une dotation de l'État, l'investissement pour la commune est estimé à 15 000 euros », indique l'édile. Qui espère achever la réalisation d'ici fin 2021. Le dossier doit passer en conseil prochainement, avant l'achat et l'installation des panneaux de dénomination et de numérotation des rues du village.

Parmi d'autres dossiers d'ampleur, le Plan communal de sauvegarde, qui permet d'informer, alerter et sécuriser la population en cas de catastrophe climatique, technologique ou autre. « Ça prend du temps, mais on y travaille sans relâche », confirme le maire. Il mise également sur le développement du lien social sur sa commune. « On va à la rencontre des personnes âgées ou isolées. On leur rappelle qu'on est là en cas de besoin. C'est primordial. »

Certains dossiers, eux, seront le fil rouge du mandat, voire des prochaines décennies. C'est le cas de « Castelnau 2030 », l'équivalent de « Ton Bourg Battant » dans d'autres communes. Une convention avec l'établissement public foncier permet à l'organisme de préempter et acquérir des terrains ou constructions en



Gilbert Serres a évoqué les projets 2021. PHOTO CH. C.

vue de réaliser des aménagements pour redynamiser le centre-bourg. « Nous avons rencontré la sénatrice, Christine Bonfanti Dossat. Et espérons pouvoir nous appuyer sur son soutien, en tant que nouveaux élus, pour nous aider à mener à bien certaines tâches dans de gros dossiers. »

Travaux de sécurisation

En attendant, les élus locaux réfléchissent à réaliser des aménagements sur des espaces verts, sur des secteurs du village, et à modifier le sens de circulation dans d'autres secteurs. « La RN 21 est un atout pour la commune, mais elle peut aussi être un inconvénient car elle partage le village en deux. Il faut donc trouver des solutions, repenser des choses. » La place des Rosiers, elle aussi, doit être réaménagée « en concertation avec les habitants du

secteur », confie le maire. Outre les travaux de sécurisation de la traversée du village (qui compte près de 520 habitants), l'équipe municipale travaille à la réouverture du commerce multiservice local. « On veut essayer de retrouver au plus vite des gérants, ce type de commerce est important pour la commune. En attendant, on fait un dépôt de pain à la mairie. Et chaque dimanche, un maraîcher assure la vente de fruits et légumes. » Enfin, les travaux de l'église Saint-Pierres-aux-Liens de Cailladelles devraient s'achever fin juin 2021. « Les gens ont joué le jeu, fait des dons, l'État et la Fondation du patrimoine nous ont soutenus, car les travaux de restauration représentent un investissement total de plus de 230 000 euros », indique Gilbert Serres.

Christelle Creton

MONTAYRAL



Le maire ne pourra pas présenter ses vœux comme à l'accoutumée. PHOTO M. D.

« Le Covid n'a pas empêché les projets »

À Montayral, la vie municipale a, en 2020, été marquée par la disparition de Jacques Faux, ancien maire adjoint et ancien président de la Communauté de communes. Son implication dans la collectivité restera longtemps gravée dans les mémoires, en particulier dans celle du maire, Jean-François Ségala, qui a fait ses premières armes d' élu à ses côtés. Si le Covid a retardé l'installation des nouveaux élus, « il n'a pas empêché le bon déroulement des projets », insiste le maire.

Au cours de l'année, les Montayralais ont vu se poursuivre le réaménagement de la place Caumont, qui se poursuivra en 2021 avec des cheminements le long de la voie départementale et l'implantation de places de parking derrière les commerces. Côté travaux, on a également vu la rénovation d'une classe pour assurer le dédoublement des élèves ainsi que celle de bâtiments communaux utilisés par des associations.

La toiture de l'église a été largement revisitée et une première tranche de changement de l'éclairage public a été effectuée. La mairie s'est modernisée avec un nouveau serveur informatique et un nouveau central téléphonique.

Outre la fin des travaux de la place Caumont, les élus ont programmé d'importants travaux. La totalité de l'éclairage public sera remplacée par des équipements moins énergivores. Un local, attenant à la mairie, sera construit pour héberger l'agence postale communale qui ouvrira en juin.

Projections sur 2021

Jean-François Ségala a surtout retenu « l'implication exemplaire du personnel, en particulier de celui des écoles, pour assurer la sécurité sanitaire de la population, et la mobilisation des bénévoles pour la confection de masques. »

Une partie de la toiture de l'église de Perricard sera refaite. L'école maternelle verra le remplacement de certains revêtements de sol et l'équipement de l'école primaire en équipement informatique sera complété.

Michel Debiard

PUJOLS

Une assemblée générale par correspondance

L'association Pujols Sport Senior Santé, dit PS3, a tenu dernièrement son assemblée générale par correspondance, crise sanitaire oblige. Ce qui n'a pas empêché les 180 votants (sur les 195 adhérents) d'adopter les différents rapports à l'ordre du jour. Le premier d'entre eux fut celui présenté par Jean-Jacques Brun. Le président en exercice devait regretter que cette AG eût « un goût amer faute de présence et d'amitié ». Le principal animateur a souligné que les effectifs sont stables par rapport à l'année 2019. À cette occasion Jean-Jacques Brun a rendu hommage aux 25 animateurs qui encadrent les différentes activités tout au long de l'année. Il devait par contre regretter que les rafales d'annulations - pour cause de Covid 19 - n'aient pas permis aux différentes sorties prévues au calendrier de se dérouler normalement.

Françoise Cosquer présentait ensuite son rapport, dans lequel elle a souligné que la gent féminine est largement majoritaire avec 152 licenciées contre 72 pour les hommes. Pour la secrétaire, la rando-



Les adhérents ont participé à l'assemblée générale qui s'est déroulée par correspondance pour cause de crise sanitaire. A. D.

née pédestre et la gymnastique se taillent la part du lion parmi les autres activités.

Une cotisation stable

Denise Mercier déclinait à son tour le bilan financier qui laisse apparaître un solde positif de 6 800 euros. De fait, la cotisation annuelle reste fixée à 68 euros, y compris la licence de la fédération. Ont suivi les différents rapports présentés par les responsables des dix activités

que PS3 organise chaque semaine, grâce au concours de la mairie mettant gracieusement ses locaux à la disposition de l'association.

Quant aux projets pour l'année qui vient de s'ouvrir, on mise sur le retour à la normale dans les semaines à venir.

André Dossat

Composition du bureau : président, Jean-Jacques Brun ; secrétaire, Françoise Cosquer ; trésorière, Denise Mercier.

CONDEZAYGUES

Une dynamique malgré la crise

« Malgré l'épidémie de Covid-19 et son cortège de désagréments et inquiétudes, Condezaygues vit et se développe doucement », a affirmé Éric Grasset, réélu maire au printemps avec une nouvelle équipe. Ce qui le réjouit le plus, ce sont les trois nouvelles activités qui ont vu le jour sur la commune. Distribat s'est installé près de la Halle fermière. Fernande Delorme a ouvert sa cave à vin Le Cellier de la Lémance à La Landette. Enfin, Aymeric Rey vient de créer Les Vergers du Singla et proposera, à terme, du miel, une multitude de fruits et produits transformés, ainsi que des plantes aromatiques, le tout cultivé selon le principe de permaculture dans le plus grand respect de la nature.

Adressage et numérisation

Au niveau communal, l'adressage est bouclé et toutes les voies de la commune ont désormais un nom et chaque maison aura un numéro que les propriétaires recevront au mois d'avril. La mairie s'est modernisée avec la numérisation de l'état civil et de la gestion des cime-



Éric Grasset a été réélu au printemps 2020. PHOTO M. D.

tières. Elle a également créé un site Internet afin que chacun puisse trouver les renseignements nécessaires. Et le maire de remercier la secrétaire, Stéphanie Tersou, qui a piloté toute cette informatisation. En 2021, ce sera au tour des archives d'être numérisées.

Les élus ont annoncé la création d'un espace jeune et des travaux d'assainissement dans la côte de Peyremathieu.

M. D.

Pujols Sport Senior Santé a repris ses activités



Animations, Lot-et-Garonne, Pujols

Publié le 20/10/2020 à 05:13 , mis à jour à 05:33

Pujols Sport Senior Santé (P3S), affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive et présidée par J.J.- Brun depuis 2012, a repris ses activités depuis la mi-septembre, après 6 mois d'interruption forcée.

Sur les 218 adhérents que compte le club, 192 sont revenus, soit 87 % et ce, malgré la crainte du Covid. Et bien sûr, dans la mesure où ces adhérents seniors sont considérés comme fragilisés (bien qu'en pleine forme), le club applique avec rigueur les gestes barrières recommandés pour le bien de toutes et tous.

Oui, toutes les activités ont pu reprendre à l'exception des jeux de société du mardi. Ainsi, pour la gymnastique, 20 personnes seulement sont acceptées par cours et de ce fait le club a ouvert une 5e séance hebdomadaire.

Au badminton, le club a démarré une nouvelle séance le mardi matin, dans la nouvelle salle de raquettes.

Le tennis de table et le tir à l'arc ont retrouvé leurs adeptes.

En ce qui concerne la randonnée pédestre, 10 animateurs encadrent deux types de sorties : une randonnée douce et une randonnée moyenne pour les plus sportifs et ce, les lundis et les jeudis.

Les cours d'informatique sont suivis assidûment par 50 personnes au rythme de 3 séances semaine

Les ateliers de patchwork, de généalogie, de conversation anglaise ont retrouvé le goût du partage.

24/01/2021

Pujols Sport Senior Santé a repris ses activités - ladepeche.fr

Seuls les voyages et sorties sur plusieurs jours sont, soit reportés ou annulés dans l'attente de jours meilleurs.

"L'isolement et l'inactivité sont le pire des maux – se désole le président – Jamais nous n'avons autant ressenti le besoin d'être ensemble, même avec des masques, même en respectant toutes les règles."

www.pujols-sport-senior.fr/

Courriel : p3s.pujols@gmail.com



Correspondant

[VOIR LES COMMENTAIRES](#)

Pujols Sport Seniors Santé a inventé la 'téléretraite' !

avril 2020



Associations, Lot-et-Garonne, Pujols

Publié le 14/05/2020 à 05:07 , mis à jour à 05:14

Pujols Sport Seniors Santé, un club aux multiples et diverses activités de 223 adhérents, est présidé par Jean-Jacques Brun. Il a bien voulu se confier à nous.

Comment le club a-t-il vécu le confinement ?

Le vendredi 13 mars, à 14 heures, nous apprenions du gouvernement que notre soirée Loto ne serait pas possible, les rassemblements de plus de 100 personnes étant interdits. Notre club est donc tombé en léthargie et nos 10 activités ont cessé et nous nous sommes confinés.

Avez-vous renoncé à vos activités ?

La généalogie est toujours pratiquée en ligne mais pas la gymnastique. Mais pour préserver les liens nous avons mis en place un mail bihebdomadaire "Good morning P3S". Au menu : des énigmes, des jeux, des liens pour suivre des cours de gymnastique en ligne, des adresses de commerçants locaux, des infos culturelles, des petites histoires et une tribune libre d'expression. Un groupe de 22 bénévoles a confectionné plus de 1 500 masques. Oui, nous pouvons nous glorifier d'avoir inventé la "télé retraite" et désolé pour ceux qui imaginent qu'un homme, une femme de 65, 70, 75 ans voire plus, est un vieux.

Et avez-vous renoncé aussi aux sorties prévues ?

Oui, à 3 jours dans le Lot en mars, 4 jours à l'île d'Oléron début mai, notre journée "grillade" du 23 juin, un séjour dans les Pyrénées en septembre que nous déplaceront à une autre date. Il faut

féliciter notre trésorière qui a accompli un bon travail pour reporter nos projets sans casse financière.

Et le déconfinement ?

Pas de reprise dans l'immédiat. Mais nous nous "déconfinerons" avec prudence, les salles de sport restant fermées à Pujols jusqu'au 2 juin. Et dès que la salle des Noisetiers sera à nouveau accessible, et avec l'accord des animateurs, des activités pourront redémarrer à 10 personnes maxi et dans le respect des règles de sécurité. Pour l'heure, notre seul projet est de maintenir le lien, préparer la rentrée de septembre du mieux possible et le désir de nous retrouver tous ensemble pour vivre à nouveau nos passions communes.

Que diriez-vous en conclusion ?

Je dis que la communauté des vieux est jeune et fait tout pour rester en forme : notre club en est la plus belle expression locale, qu'on se le dise !



Correspondant

VOIR LES COMMENTAIRES